

## Coache auf höchstem Niveau!

### Basis- & Profi-Ausbildung zum QUATTRO-Coach®

Entweder startest Du mit der **Basis-Ausbildung Quattro-Coach®**, um Deine Kunden zu unterstützen, die PS - Persönlichen Stärken voll auf den Weg zu bringen!

Oder Du erweiterst Deine Coaching-Kompetenz mit der **Profi-Ausbildung Quattro-Coach®**, um Deinen Kunden eine Vielfalt an wirksamen Methoden zu bieten und da helfen zu können, wo andere nicht mehr weiterkommen!



Du erhältst mit einer Ausbildung **4 Zertifikatssiegel!** (nach DVNLP, GNLC, wingwave® & Quattro-Coaching®).

Die Basis-Ausbildung Quattro-Coach® umfasst ca. 169 Std. und bietet den Abschluss wingwave-Coach®, NLC-Coach (nach GNLC) und NLP-Practitioner (nach DVNLP).

Die Profi-Ausbildung Quattro-Coach® umfasst zusätzlich 146 Std. und bietet den Abschluss NLC-Master-Coach (nach GNLC).

Wir beraten Dich gerne kostenfrei und schauen miteinander, **was Du schon kannst** und **wo Du Dich noch weiter professionalisieren kannst!** Wir können auch bereits Gelerntes einbeziehen und anrechnen.

Du kannst **jederzeit einsteigen** - passend zu Deinem Terminkalender!

**Vereinbare ein persönliches (kostenfreies) Beratungsgespräch** mit Claudia Simmerl oder Werner Simmerl: 09571/4333  
[kommunikationstraining@simmerl.de](mailto:kommunikationstraining@simmerl.de)  
[www.quattro-coaching.de](http://www.quattro-coaching.de)



Coache auf höchstem Niveau!  
**Basis- und Profi-Ausbildung**  
zum Quattro-Coach®  
4-fach zertifiziert



**Quattro-Coaching®**  
... die Persönlichen Stärken auf die Straße bringen!

- > Deine Wirksamkeit als Coach erhöhen!
- > Helfen können, wenn andere nicht mehr weiterkommen!

[www.simmerl.de](http://www.simmerl.de)

## Mögliche Seminarbausteine für Deine professionelle Coaching-Kompetenz

### Weiterentwickelte Moderationsmethoden

Professionell den Prozess, die Emotionen, die Kreativität und das Miteinander steuern für klasse Ergebnisse.

**04.-06.12.2023**  
**Hybridseminar:**  
**Bad Staffelstein oder online**



### easy neuroweight I® - Der mentale Weg zum natürlichen Schlanksein

Persönlich auf der Basis des inneren Gleichgewichts schlank sein können und schlank sein dürfen.

Know-how für Kursleiter, dies anzuregen.

**03.02. – 04.02.23 Teil I Online**  
**03.03. – 04.03.23 Teil II Online**



### Professionelles Quattro-Coaching II®

Coaching mit dem Figurenkabinett®, mit dem Familienbrett, dynamische Visualisierungen im Coaching-Prozess, Auftragsklärung, Beratung im Reflecting-Team und andere hochkarätige Coaching-Instrumente.

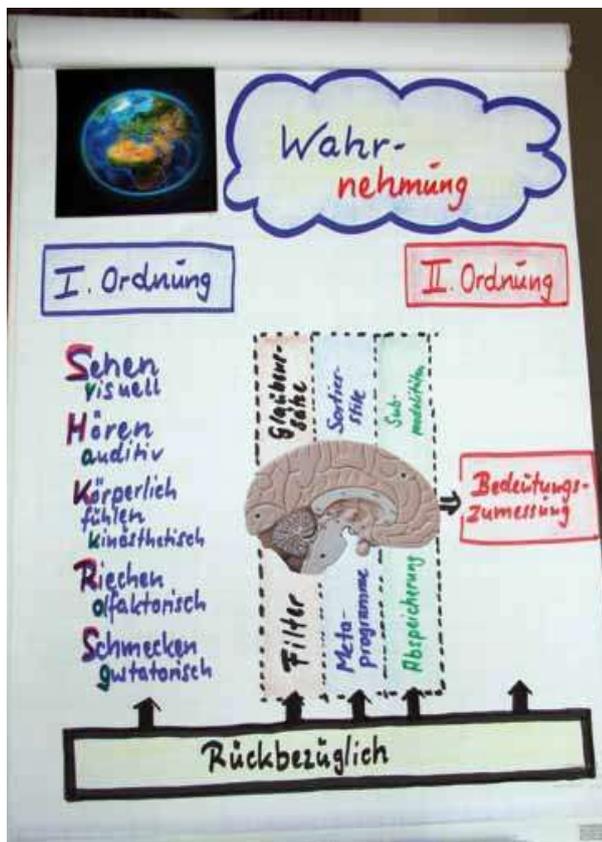
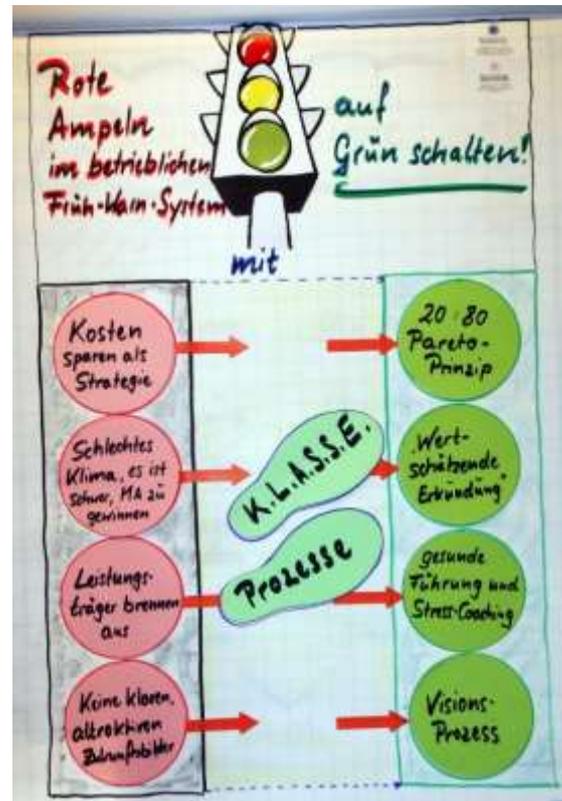
**08.02. – 10.02.2023 Bad Staffelstein**



## Führung modern & agil

Die unumgängliche Leistungsverdichtung gemeinsam bewältigen mit passendem Mindset, nützlichem, wertschätzenden Führungsverhalten und modernem methodischen Können.

13.02. – 14.02.2023 Bad Staffelstein



## NLP im Business

Du wirst an der Wirkung Deiner Kommunikation gemessen: Konkrete Kommunikationskunst, um besser verstanden zu werden und besser zu verstehen, um so schlüssig zu argumentieren, dass der Empfänger auch zuhören will, um zu überzeugen.

15.03. – 17.03.2023 Bad Staffelstein



## Die Psyche als Erfolgsfaktor I

Anregungen aus dem Mentaltraining im Hochleistungssport. Konkrete, leicht umsetzbare Anleitungen zur Nutzung der eigenen Psyche als Erfolgsfaktor.

**27.03. – 28.03.2023 Bad Staffelstein**



## Unternehmens-Spiel-Regeln beeinflussen - Systemisches Know-how -

Mit systemischem Blick den Erfolg gefährdende Unternehmens-Spiel-Regeln erkennen und wirksame störende Veränderungen initiieren, Blockaden lösen, Erfolg ermöglichen.

**29.03. – 31.03.2023 Bad Staffelstein**



## Kompaktkurs

### Energetischer Coach

Neue Ansätze zur nachhaltigen Veränderungsarbeit an Stellen, wo klassisches Coaching scheitert. Schwere Energien lösen und mit heller, leichter Energie ersetzen.

**26.04. – 29.04.2023**

**Bad Staffelstein**



## wingwave®-Coaching: die Ausbildung

Wissenschaftlich beforschtes Coaching-Können lernen um zu entstressen, sich von belastenden Limitierungen, Erfahrungen, Emotionen zu lösen, Problem-Hypnosen zu entkräften und emotionale Freiheit zu genießen.

**08.05. – 11.05.2023 Bad Staffelstein**

**13.11. – 16.11.2023 Bad Staffelstein**



## Bestens aufgestellt!

### - Vertiefungsseminar für wingwave-Coaches -

Schwerpunkt Zukunftsgestaltung für Einzelne & Teams

Wirksame Entscheidungsfindung, hinderliche Glaubenssätze verändern, Problem-Hindernis-Aufstellung mit und ohne Menschen, Zukunft gestalten ohne Garantie, aber gewusst wie!



**22.06. – 23.06.2023 Bad Staffelstein**

## Leben, das nicht beginnt & Leben, das zu früh geht!

### - wingwave®-Vertiefungsseminar unerfüllter Kinderwunsch & Sternenkind -

Menschen in schweren Krisen, wie unerfülltem Kinderwunsch oder dem Verlust eines Kindes, weiterhelfen, aus dem Tal der Tränen zu kommen und wieder eine Zukunftsperspektive zu finden!

**03.07. – 04.07.2023 Bad Staffelstein**



## Professionelle Arbeit mit dem Myostatiktest

Präzise die zu verarbeitenden Auslöser entdecken und sicher gehen, dass die Intervention wirkt, das ermöglicht der für Coaches unabdingbare Myostatiktest.

**05.07. – 06.07.2023 Bad Staffelstein**



## wingwave® im provokativen Coaching - Vertiefungsseminar für wingwave®-Coaches -

Die eigene Wirksamkeit als Coach durch provokative Akupunkturnadeln erhöhen, mit einer wohldosierten und doch starken Veränderungsenergie arbeiten,



Kuscheldecke und Reibeisen sein dürfen und können

**18.09. – 19.09.2023 Hamburg**

## Die Psyche als Erfolgsfaktor II

„Den inneren Schweinehund Gassi führen“, attraktive Zukunftsbilder als Sog einsetzen, Wachstumsbremsen lösen, unterstützende Glaubenssätze und innere Dialoge benutzen.

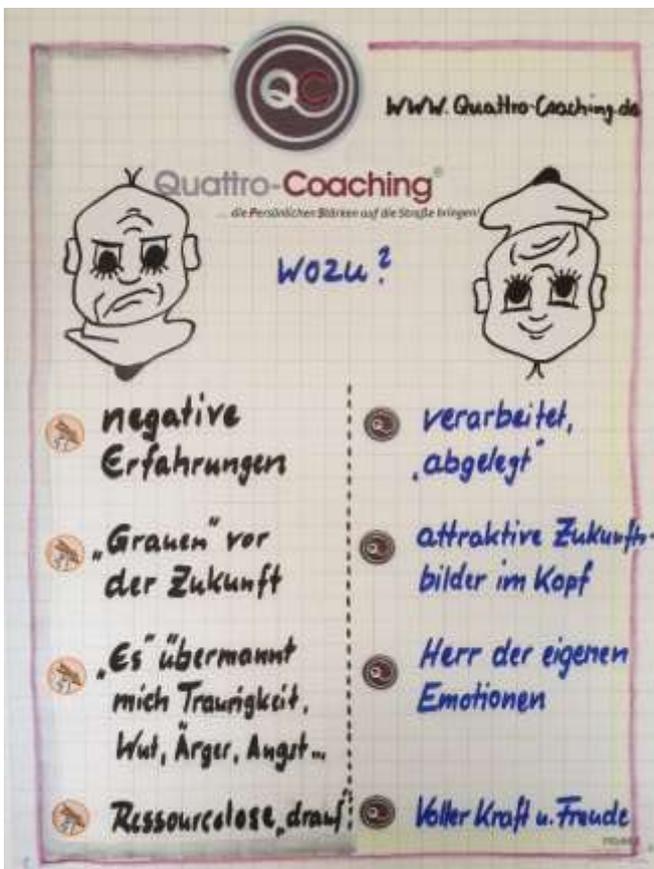
**25.09. – 26.09.2023 Bad Staffelstein**



## Konflikte lösen

Wege, den Kampf- oder Fluchtmodus zu verlassen, mit eigenen und fremden Härtegraden „spielen“ können, erfolgversprechende Schlichtungs- und Lösungsmethoden kennen.

**04.10. – 06.10.2023 Bad Staffelstein**



## Professionelles Quattro-Coaching® I

Grundzüge des Quattro®-Coachings kennen- und lieben lernen: NLP, Systemischer Ansatz, wingwave® und provokativer Stil in der wirksamen Kombination.

**11.10. – 13.10.2023 Bad Staffelstein**

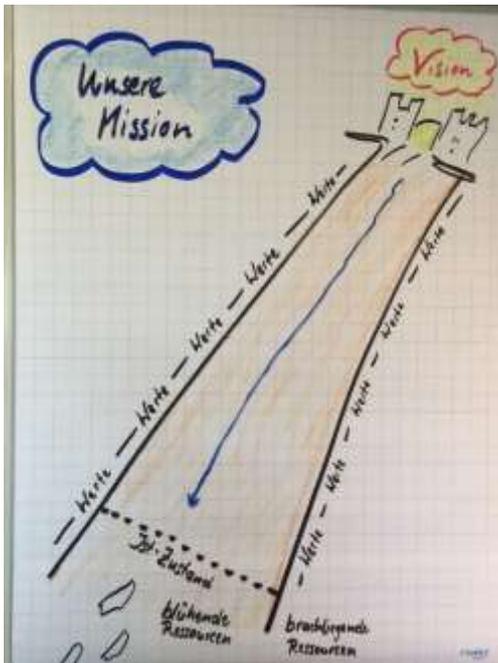


## Mein Spiel in der 2. Hälfte

Identifizierung und Schließung von Energie-Gullys, Beendigung schädlicher Gewohnheiten, Entwicklung konkreter Schritte zur Sicherung sowohl der Lebensqualität wie auch der Leistungsfähigkeit, damit die Erntezeit des Lebens gelingt.

**16.10. – 17.10.2023**

**Bad Staffelstein**



## Systemisches Change Management – Die Unternehmens- und Teamvision gestalten

Bewusstmachung der Mission und Ausrichtung auf die Vision, die tragenden Werte, die blühenden und brachliegenden Ressourcen und die zu gehenden Schritte, Tools zur Gestaltung erfolgreicher Change-Prozesse.

**08.11. – 10.11.2023 Bad Staffelstein**



## Der Schlüssel zur eigenen Schatzkammer

### – Selbstmanagement für eine erfolgreiche Zukunft

Klarheit darüber, wo will ich wirklich hin, Entwicklung von Zukunftsbildern, die einen Sog auslösen, Planung und Commitment für konkrete Schritte, den eigenen Weg gehen, sich das „Go“ geben, visionsorientiert denken und handeln.

**29.11. – 01.12.2023**

